

Saúde e segurança sexual

Muitos cuidadores querem saber como conversar sobre o corpo das crianças e como responder ao interesse inicial em brincadeiras "sexuais".

FALAR SOBRE O CORPO

As mensagens positivas que você transmite ajudam a criança a se sentir orgulhosa do próprio corpo e a desenvolver uma autoestima saudável. Use os nomes corretos para todas as partes do corpo, incluindo os genitais. As crianças percebem quando apenas algumas partes do corpo recebem nomes especiais. Quando as partes íntimas não são nomeadas, isso pode gerar confusão ou vergonha. No início, pode parecer constrangedor usar os termos corretos. Mas, se você os usar desde cedo, isso se tornará mais natural. A criança aprenderá que é normal falar sobre o corpo. Os nomes corretos também ajudam a criança a se sentir no controle do próprio corpo. Ela saberá as palavras para relatar qualquer toque indesejado ou abuso.



E QUANTO ÀS BRINCADEIRAS "SEXUAIS" E À MASTURBAÇÃO?

Explorar o corpo é uma parte normal e saudável do desenvolvimento infantil. Nos primeiros anos de vida, as crianças demonstram interesse nas próprias áreas íntimas e nas de outras pessoas. Muitos bebês descobrem seus genitais e os tocam desde muito cedo. Os cuidadores podem ignorar esse comportamento (já que ele é normal) ou simplesmente nomear o que está acontecendo. Diga: "Você encontrou seu pênis!" ou "Essa é sua vulva".

Quando as crianças ficam mais velhas, faz sentido estabelecer limites para esse comportamento. Os limites ensinam valores familiares sobre privacidade e limites pessoais. Por exemplo, você pode ensinar à criança pequena que tocar os genitais não deve acontecer em público. Muitos cuidadores ensinam que as partes íntimas só devem ser tocadas pela própria criança. Exceções incluem ajuda para higiene ou exames médicos. Se a criança se tocar em público, lembre-a gentilmente de que isso é algo privado. Punições podem fazer a criança se sentir mal consigo mesma ou com o próprio corpo. Também podem ensinar que ela não pode falar com você sobre dúvidas ou problemas relacionados ao corpo.

COMPORTAMENTOS QUE PODEM SER PREOCUPANTES INCLUEM SE A CRIANÇA:

- Não consegue parar de tocar os genitais, mesmo após ser orientada.
- Tenta envolver outras crianças ou adultos nessa atividade.
- Apresenta lesões nos genitais ou relata dor.
- Apresenta comportamentos que imitam atos sexuais adultos.

Se você observar qualquer um desses comportamentos, entre em contato com seu Especialista HealthySteps ou com o pediatra. Pode ser útil conversar com outro adulto se você sentir vergonha, surpresa ou desconforto sobre a criança explorar o próprio corpo. Esse apoio ajuda a manter uma reação calma e natural diante desse comportamento.

